



ORARI

ACROBATICA AL SUOLO

Martedì **ACROBATICA** (*livello base*)
19:30 - 21:15 con Matias Godoy

Lunedì **ACROBATICA** (*livello intermedio/avanzato*) con Matias Godoy
19:30 - 21:15

ACROBATICA AEREA

Martedì **TESSUTI AEREI** (*livello intermedio / avanzato*) con Gabriella de Arcangelis
19:30 - 21:15

Mercoledì **ACROBATICA AEREA** (*livello base*) - trapezio, cerchio, tessuti e corda con Sara Frediani
19:30 - 21:15

Giovedì **ACROBATICA AEREA** (*livello intermedio*) - trapezio, cerchio, tessuti e corda con Sara Frediani
19:30 - 21:15

Mercoledì **CINGHIE AEREE** (*livello intermedio*) con Giulia Mela
19:30 - 21:15

Giovedì **CORDA AEREA MOVIMENTI DINAMICI** (*livello intermedio / avanzato*) con José Avila
19:30 - 21:15

COSTI

SLIP è uno spazio popolare e come tale intende mantenere il più possibile costi accessibili. Tutto ciò che SLIP guadagna dai corsi è investito per coprire gli stipendi di insegnanti e costi vivi di gestione dello spazio, nonché nell'acquisto di nuove attrezzature per le attività. A SLIP conserviamo un grande spirito di umanità e collaborazione e siamo sempre dispost* a venire incontro ad ogni esigenza particolare, nel limite del possibile.

Nel caso, non esitare a contattarci!

QUADRIMESTRALE OTTOBRE / GENNAIO e FEBBRAIO / MAGGIO

1 LEZIONE A SETTIMANA € 170,00

2 LEZIONI A SETTIMANA € 320,00

3 LEZIONI A SETTIMANA € 470,00

OGNI LEZIONE IN PIÙ € 150,00 in più

PROGRAMMA 23/24

I corsi amatoriali di Progetto SLIP sono adatti sia a principianti assolut* sia a persone che abbiano frequentato corsi da uno o più anni. Il livello base è per chi si avvicina per la prima volta alla disciplina, il livello intermedio avanzato richiede delle abilità specifiche per potersi inserire nel livello della classe.

BASE: Nessuna abilità richiesta

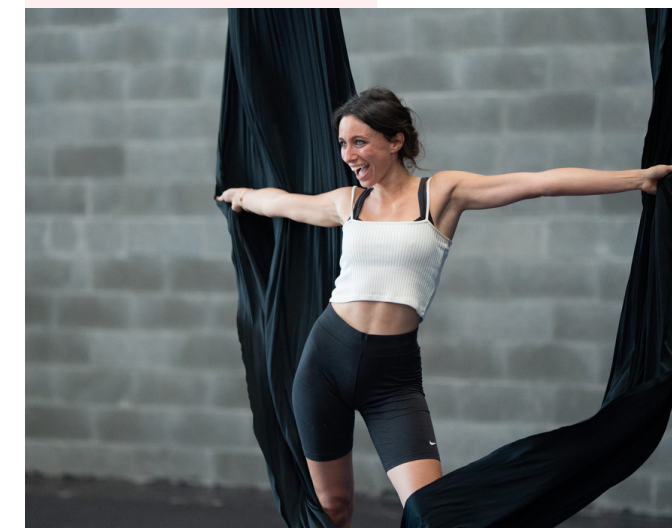
INTERMEDIO: aver svolto almeno un anno intero di corso (anche in altri spazi)

AVANZATO: saper eseguire agilmente un "reverse" a braccia e gambe tese per i corsi di aerea; saper eseguire 1 minuto di verticale al muro per acrobatica al suolo.

Quadrimestri	1 ottobre 2023 / 31 gennaio 2024 1 febbraio 2024 / 31 maggio 2024
---------------------	--

Vacanze	da calendario scolastico
----------------	--------------------------

Saggi	8 giugno 2024
--------------	---------------



INFO

mail: progetto.slip@gmail.com

whatsapp: +393517571214

- SLIP ASD APS è affiliata UISP. La tessera è annuale (dal 1° settembre al 31 agosto), costa € 10,00, ed è scaricabile tramite APP

- SCONTO PORTA UN AMICO: 10% a chi, associat* da un'annata precedente, porta un* nuov* associat* per l'anno 23/24.

Si applica solo per iscrizioni quadrimestrali.

Si applica solo al costo del corso al quale si iscrive anche l'amico. GLI SCONTI NON SONO CUMULABILI

- IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E' OBBLIGATORIO e va inviato alla mail di Slip: progetto.slip@gmail.com

- Si recupereranno solo le lezioni perse a causa di Slip (assenza dell'insegnante o eventi esterni)

- La lezione singola è possibile solo a corso già avviato al costo di €15,00

- Una lezione prova è prevista e gratuita nel mese di settembre, Da ottobre costa €10,00 e verrà eventualmente scalata dall'eventuale iscrizione al quadrimestre

IBAN SLIP

IT87K0306909606100000130542

Intestato a Progetto Slip

Causale: Nome Cognome - Nome corso scelto - quadrimestre



PROGETTO SLIP

Spazio Libero di Incontro e
Partecipazione

Corso Giulio Cesare 338/50D
Torino (TO) 10154

Barriera di Milano - Circoscrizione 6
CF 97784720019 P.IVA 12853290018

www.progettoslip.it

progetto.slip@gmail.com

+39 351 757 1214



CORSI AMATORIALI



ORARI

Martedì 17:15 - 19:00	CIRCO KIDS (<i>acrobatica aerea, acrobatica al suolo, giocoleria ed equilibrismo</i>) con Giulia Yoshioka e Gabriele Campagna
Mercoledì 17:15 - 19:00	ACROBATICA AEREA TEENS (<i>trapezio, tessuti, corda e cerchio</i>) con Sara Frediani
Giovedì 17:15 - 19:00	ACROBATICA TEENS (<i>acrobatica al suolo</i>) con Gabriele Campagna
Venerdì 17:00 - 18:00	CIRCO IN FAMIGLIA (<i>giochi di equilibrismo, acrobatica aerea e al suolo con tutto il nucleo familiare</i>) con Giulia Paola Fagioli

COSTI

SLIP è uno spazio popolare e come tale intende mantenere il più possibile costi accessibili. Tutto ciò che SLIP guadagna dai corsi è investito per coprire gli stipendi di insegnanti e costi vivi di gestione dello spazio, nonché nell'acquisto di nuove attrezzature per le attività. A SLIP conserviamo un grande spirito di umanità e collaborazione e siamo sempre disposti* a venire incontro ad ogni esigenza particolare, nel limite del possibile. Nel caso, non esitare a contattarci!

QUADRIMESTRALE OTTOBRE / GENNAIO e FEBBRAIO / MAGGIO

1 LEZIONE A SETTIMANA € 170,00

2 LEZIONI A SETTIMANA € 320,00

3 LEZIONI A SETTIMANA € 470,00

OGNI LEZIONE IN PIÙ € 150,00 in più

CIRCO IN FAMIGLIA €80,00 ad adult*
€30,00 a bambin*

PROGRAMMA 23/24

I corsi amatoriali per giovani di Progetto SLIP si suddividono per età:

FAMIGLIA: dai 3 anni

KIDS: 6/10 anni

TEEN: 11/14 anni

Quadrimestri 1 ottobre 2023 / 31 gennaio 2024
1 febbraio 2024 / 31 maggio 2024

Vacanze da calendario scolastico

Saggi 8 giugno 2024



INFO

mail: progetto.slip@gmail.com

whatsapp: +393517571214

- SLIP ASD APS è affiliata UISP. La tessera è annuale (dal 1° settembre al 31 agosto), costa € 10,00, ed è scaricabile tramite APP
- SCONTO PORTA UN AMICO: 10% a chi, associat* da un'annata precedente, porta un* nuov* associat* per l'anno 23/24
- SCONTO FRATELLI: 10% dal* second* figli* iscritto.

Non si applica ad "Circo in famiglia"

Si applica solo per iscrizioni quadrimestrali.

Si applica solo al costo del corso al quale si iscrive anche l'amico. GLI SCONTI NON SONO CUMULABILI

- IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E' OBBLIGATORIO e va inviato alla mail di Slip: progetto.slip@gmail.com
- Si recupereranno solo le lezioni perse a causa di Slip (assenza dell'insegnante, o eventi esterni)

IBAN SLIP

IT87K0306909606100000130542

Intestato a Progetto Slip

Causale: Nome Cognome - Nome corso scelto



PROGETTO SLIP

Spazio Libero di Incontro e
Partecipazione

Corso Giulio Cesare 338/50D
Torino (TO) 10154

Barriera di Milano - Circoscrizione 6
CF 97784720019 P.IVA 12853290018

www.progettoslip.it

progetto.slip@gmail.com

+39 351 757 1214



CORSI AMATORIALI KIDS TEEN E FAMIGLIA



AERIAL YOGA

Dal 1 ottobre al 31 maggio sarà attivo e **gratuito** il corso di AERIAL YOGA per tutti i genitori che iscrivono i/le propri/e figli/e ai corsi di "CIRCO KIDS" (6/10 anni) e TEENS (11/14 anni).

DI COSA SI TRATTA?

Un corso di un ora il martedì dalle 17:30 alle 18:30 che sviluppa sequenze di yoga con l'ausilio del tessuto aereo che permette di staccarsi dal suolo.

Le lezioni si concentrano su un potenziamento del tono muscolare, sul respiro e sullo sviluppo di mobilità e flessibilità. Il livello è per principianti assoluti e l'intensità del programma medio-bassa ed in ogni caso adattata al livello di ogni partecipante.

COME CI SI ISCRIVE?

L'iscrizione avviene al momento del saldo del corso dei figli/e. Per ogni informazione aggiuntiva si può scrivere a: progetto.slip@gmail.com o 3517571214

AERIAL YOGA

progetto realizzato con il contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo

Per chi iscrive i/le figli/e ai corsi di "CIRCO KIDS", "ACROBATICA TEENS" o "ACROBATICA AEREA TEENS"

è gratuito

il corso di Aerial Yoga - martedì dalle 17:30 alle 18:30

**fino ad esaurimento posti*



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Spazio

Leggero

PROGETTO SLIP

Spazio Libero di Incontro e Partecipazione
Corso Giulio Cesare 338/50D Torino (TO) 10154
Barriera di Milano - Circoscrizione 6
CF 97784720019 P.IVA 12853290018
www.progettoslip.it progetto.slip@gmail.com +39 351 757 1214

